

ELENA BOLANEVA

Especialista en Acupuntura, Auriculoterapia y Medicina Tradicional China.



Tel: 581 9222 Cel. 310 227 2725
Dirección: Cra. 74 No.48-37 (CC. Obelisco, Local 217)
Laureles - Estadio, Medellín
<https://www.facebook.com/AcupunturaMedellin>
email: acupuntura.medellin@gmail.com

SERVICIOS:



**Consulta de Medicina China y Acupuntura –
Tratamientos con agujas de acupuntura (combinado con moxa/ lámpara infra-
roja/ electro estimulación) contra:**

- dolor de espalda, cintura, ciática, cuello, hombros, rodillas etc.
- artritis, hernia discal (lumbar, cervical etc.), neuralgia cervical, lumbago, artrosis y otros dolores del cuerpo
- migrañas, vértigo, insomnio, estrés y ansiedad, depresión

- gastritis crónica, colon irritable, dismenorreas (dolores durante menstruación), síndrome menopáusico, etc.
- arrugas, ojeras, manchas de la piel, acné (acupuntura cosmética)
- sobrepeso (tratamiento con imanes en la oreja – auriculoterapia, manta térmica, guías de nutrición)
- y otras enfermedades crónicas y agudas



Acupuntura Estética Facial (anti - arrugas)

Lifting facial con acupuntura – tratamiento de acupuntura cosmética para disminuir líneas de expresión y las ojeras, resultado desde la cuarta sesión en una disminución del 20% de las líneas, el tratamiento es

recomendado como mínimo 12 sesiones para una disminución del 50% de las líneas.

La acupuntura cosmética es un método de tratamiento no doloroso, sin efectos secundarios que ayuda a reducir los signos de envejecimiento de la piel, elimina las líneas de expresión y las ojeras, aumenta la circulación de la sangre y por lo tanto la hidratación de la piel, así como también aumenta la producción de colágeno y el tono muscular, en pocas palabras le rejuvenece de 5 a 10 años!

La ventaja es que se ven resultados inmediatos en la piel en aproximadamente 6 semanas de tratamiento y sin el riesgo de intervenciones quirúrgicas ni los efectos secundarios de las drogas.



Consulta de Auriculoterapia (balines) para Adelgazar

Tratamiento con imanes en la oreja – básicamente se usa para el control de peso y para control de ansiedad (ansiedad de comer, de fumar, de tomar alcohol etc.) en terapia para Adelgazar



Tratamiento con Manta Térmica

se usa para pérdida de peso (adelgazamiento) y se combina con auriculoterapia, los beneficios son:

- Desintoxica y quema la grasa de forma rápida y segura, acelera lipólisis, limpia el hígado
- Reduce la grasa no deseada en el cuerpo
- Ayuda a acelerar metabolismo y mejora la absorción de nutrientes.
- Relaja el cuerpo, equilibra el sistema nervioso, muy bueno para calmar estrés y ansiedad.
- Mejora el sistema inmunológico
- Mejora el tono y la textura de la piel



Sanación con la terapia Reiki y Cristaloterapia **Tratamiento de Equilibrio Energético (de tus Chakras)**

Un tratamiento de Reiki consiste en canalizar energía tanto hacia un lugar específico donde existe un problema como al cuerpo entero de una persona, dependiendo de la dolencia y el tipo de tratamiento. El propósito principal es de liberar energía bloqueada en el cuerpo. Cuando eso ocurre, puede aportar varios beneficios a la persona:

- Ayuda a controlar y eliminar el dolor
- Proporciona una sensación de paz y de bienestar
- Elimina el estrés
- Potencia las propiedades auto-curativas de nuestro cuerpo
- Ayuda a descubrir "quien eres"
- Libera traumas emocionales del pasado

Durante la terapia se revise el estado de tus Chakras energéticas, y se nivela el balance de todas las Chakras; también se sube tu nivel energético a través de las manos de terapeuta, que canaliza la energía del Universo. Además se explica en que Chakra hay un desbalance y como puedes trabajar con esa Chakra. NO ES un masaje!



Cursos de Acupuntura **“Medicina China – Acupuntura – Técnicas Curativas”** (3 Niveles de 20 horas de clase, Certificado de Asistencia).

- Ofrecemos 3 Niveles Básicos del curso de Acupuntura.
- Cada Nivel consiste en 10 clases de 2 horas académicas (45 min), en total 20 horas académicas.
- Lugar del Curso: Calle 53 #79-04 Interior 202, Barrio Los Colores, Medellín.
- Teléfonos: 422 83 62 (consultorio), 310 227 2725 (celular).
- Horarios: a definir. Duración de cada nivel – máximo un mes, depende del horario.
- Se recomienda pasar los tres niveles para obtener el conocimiento básico de la Acupuntura.

Nivel 1: Teoría básica de MCH (Medicina Tradicional China). Los orígenes y periodos importantes de historia de Acupuntura. Nociones básicas: Generalidades y La Energía, Chi. Yin-Yang. Etiología de MCH: Factores Patógenos y Síndromes por los 8 principios. Diagnostico Chino: Interrogatorio, Observación, Glosodiagnos, Pulsología, Palpación. Introducción a la técnica de Acupuntura. Jing-Luo: Canales y Colaterales.

Nivel 2: Principios de punción (aplicación de agujas): Tipos de agujas, Métodos de inserción, Manipulaciones. Moxibustion y Ventosas. Métodos de Bio-Seguridad. 12 órganos-meridianos y su uso. Meridianos secundarios (vasos). Flujo energético de cada meridiano y el propósito curativo de cada uno. Puntos importantes de los Meridianos Principales de Acupuntura, localización y el uso terapéutico de cada uno.

Nivel 3: Estudio profundo de los puntos principales de Acupuntura. Puntos principales de Acupuntura para tratar las Enfermedades Generales, Combinaciones Básicas de los puntos de Acupuntura. Puntos para Eliminar el Dolor. Tratamientos Completos de Acupuntura, Moxibustion y Auriculoterapia. Principios de Auriculoterapia y el uso de los Imanes.

Teléfonos del contacto: **4745927 (fijo), 310 227 2725 (celular).**

Email: **elena_bolaneva@hotmail.com**

Facilitadora: Elena Bolaneva –

- Especialista en Acupuntura, Auriculoterapia y Medicina Tradicional China.
- Universidad de Medicina Tradicional China, Hangzhou, CHINA.
- SENA – Curso de Bioseguridad aplicado en Cosmetología.